

La TRACE DE SERRE-CHEVALIER

Mercredi 15 FEVRIER 2023 épreuve de MONÉTIER

Les inscriptions sont prises au bureau de l'ESF à Monétier Les Bains : 15 € par personne.
Le prix comprend les frais d'organisation, le buffet au restaurant de Pré Chabert et l'encadrement.
Date limite des inscriptions : mardi 14 février 2023 à 17h00

Les participants se verront remettre à l'inscription un sac plastique avec un numéro (correspondant à leur dossard) dans lequel ils pourront mettre leur affaire de change.
Ce sac sera posé dans un panier de dameuse qui montera au sommet du BACHAS.
Dernier dépôt des sacs 18h30.

Matériel :

- Ski de randonnée + peaux
- Frontale
- Vêtements adapté à la pratique de l'activité
- Le départ sera donné à 18h45 sur le Front de neige à l'issue de la descente aux flambeaux
- Départ sous la forme de mass-start au premier feu d'artifice.
- Remontée de la piste rouge de l'AYA ou celle de CORVARIA en fonction des conditions de neige (flambeaux lumineux de direction en place), arrivée devant le restaurant du Flocon.

Dénivelé : 1464m => 2177m : **713m**

Barrière horaire à 2 heures : les concurrents seront systématiquement arrêtés au-delà de cette limite.

Le chronomètre s'arrête au sommet du Bachas ; descente par la piste de montée à vitesse modérée.
Remise des prix et repas au restaurant de Pré Chabert à partir de 21h00.

Une remise des prix récompensera les premiers et premières de chaque catégorie.

Les catégories sont les suivantes :

- 15 à 18 ans (jeune) (2005 - 2007)
- 19 à 40 ans (sénior) (2004 - 1983)
- Les plus de 41 ans. (Vétéran) (1982 - +++)

La descente se fera OBLIGATOIREMENT par la piste de montée.

Niveau de ski PISTE ROUGE.

Les concurrents font la descente sous leur entière responsabilité

Challenge : Un challenge des Traces de Serre-Chevalier.

Un classement sur 3 meilleurs résultats (cumul des points sous le modèle coupe du monde de ski : 1^{er} 100 points, 2^{ème} 80 points....) sera établi lors de la dernière épreuve de la saison.

Dates des épreuves :

- 14 janvier 2023 Villeneuve
- 4 février 2023 à Chantemerle
- 15 février 2023 à Monétier
- 4 mars 2023 à Briançon (finale)

Belle montée à tous les participants

ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS DE SERRE CHEVALIER MONÉTIER

Halte de Pré Chabert 05220 LE MONÉTIER LES BAINS - Tél. +33 (0) 4 92 24 42 66 - info@esf-monetier.com

N° Siret 329 413 819 00015 – Code APE 9411Z – N° Agrément SK13F1810

IBAN : FR76 1680 7001 7132 3102 3721 368